



# *Accueillir bébé en peau à peau*

*quelques  
conseils*

*pour vous guider...*

## *Sans modération...*

- Dès la naissance, au moins une heure ininterrompue si l'état de santé de maman et de l'enfant le permet.
- À renouveler sans modération dans les jours qui suivent la naissance.



## *Bien installés...*

- Maman est allongée, les épaules surélevées.
- L'enfant bien séché, est posé à plat ventre contre son thorax, visage visible, nez et bouche dégagés.
  - Un Lange et une couverture sur le dos, le nouveau-né coiffé de son bonnet, tête tournée sur le côté, a le cou non fléchi.

## C'est si bon...

- Régule la température et la respiration de l'enfant.
- Permet une adaptation en douceur du passage de la vie intra à la vie extra utérine.
- Conforte les parents dans leur capacité à prendre soin de leur bébé.
- Offre un instant privilégié pour faire connaissance en toute intimité (Odeur, regard, toucher...).
- Apaise et reconforte le nouveau-né.
  - Facilite la première tétée.
- Pour les femmes allaitantes, contribue au bon démarrage de l'allaitement maternel.

## En sécurité...

- La présence d'une tierce personne sera systématique : l'autre parent, un accompagnant ou un professionnel de santé.
- La mère et la tierce personne surveillent régulièrement la couleur et le comportement de l'enfant.
- En cas de signes d'endormissement de la maman, le peau à peau doit être interrompu.
- En cas de besoin, les parents sollicitent l'aide d'un professionnel de santé.
- L'équipe pluridisciplinaire peut parfois décider de suspendre le peau à peau

Toucher

Vue

*Le peau à peau,  
une réponse adaptée  
à l'éveil des sens  
de votre nouveau né  
et de votre  
parentalité*

Ouïe

Goût

Odorat

Parlez-en au cours  
de vos consultations  
auprès d'un  
professionnel de  
périnatalité !



*Rendez-vous :*

**03 28 28 51 19**

[www.ch-dunkerque.fr](http://www.ch-dunkerque.fr)

[www.amis-des-bebes.fr](http://www.amis-des-bebes.fr)

